

Young Carers

Unterstützung für junge Helfende



Young Carers sind Kinder und Jugendliche, die regelmässig Verantwortung für die Betreuung und Unterstützung von Familienmitgliedern oder nahestehenden Personen übernehmen.

Mit unserem Angebot möchten wir diesen jungen Helfer:innen einen geschützten Raum bieten, an dem sie sich mit anderen austauschen, gemeinsam etwas unternehmen und Unterstützung erhalten können. Wichtig ist, dass sie gesehen und gehört werden.

Das Projekt richtet sich an alle jungen Menschen im Kanton Aargau, die Verantwortung bei der Betreuung eines Familienmitglieds übernehmen – und dabei nicht allein bleiben möchten.

Einmal im Monat finden (Online-)Treffen oder gemeinsame Aktivitäten statt. Du entscheidest selbst, wie oft und in welcher Form du mitmachen möchtest.

Wir bieten dir einen geschützten Raum, in dem du:

- mit Gleichgesinnten ins Gespräch kommen kannst,
- dich austauschen und verstanden fühlen kannst,
- Tipps und Unterstützung bekommst,
- und gemeinsam mit anderen einfach mal abschalten kannst.

Wenn du weitere Informationen wünschst oder dich anmelden möchtest, kontaktiere das Jugendrotkreuz-Team:

jugendrotkreuz@srk-aargau.ch,

062 835 70 48, 078 840 99 38 (auch WhatsApp)

Interessierst du dich für einen Freiwilligeneinsatz?

Dann melde dich beim
Jugendrotkreuz Kanton
Aargau.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau
Jugendrotkreuz
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
www.srk-aargau.ch/jugendrotkreuz

 [jugendrotkreuz_aargau](https://www.instagram.com/jugendrotkreuz_aargau)